

**Programa**

# **Construindo Famílias de Sucesso**

**Diones Simon**

**@diones.simon**  
**(11) 99705-4688**



# **PROGRAMA CONSTRUINDO FAMÍLIAS DE SUCESSO**

## **Objetivos:**

- 1. Ajudar as pessoas a identificar quaisquer adversidades da infância que possam estar interferindo em sua própria saúde física, mental ou espiritual.**
- 2. Educar as comunidades sobre os efeitos das experiências adversas na infância (ACEs).**
- 3. Fornecer treinamento aos pais para criar pais e filhos bem-sucedidos.**
- 4. Aplicar o Programa Construindo habilidades de uma vida saudável, para adultos.**
- 5. Desenvolver programas de formação de professores sobre os efeitos dos ACEs.**
- 6. Palestras na escolas para conscientizar os pais sobre a importância de prevenir o abuso.**
- 7. Reduzir consideravelmente o abuso infantil nas cidades onde o programa será realizado.**
- 8. Replicar os programa em todas a regiões do Brasil e em breve Paraguai.**

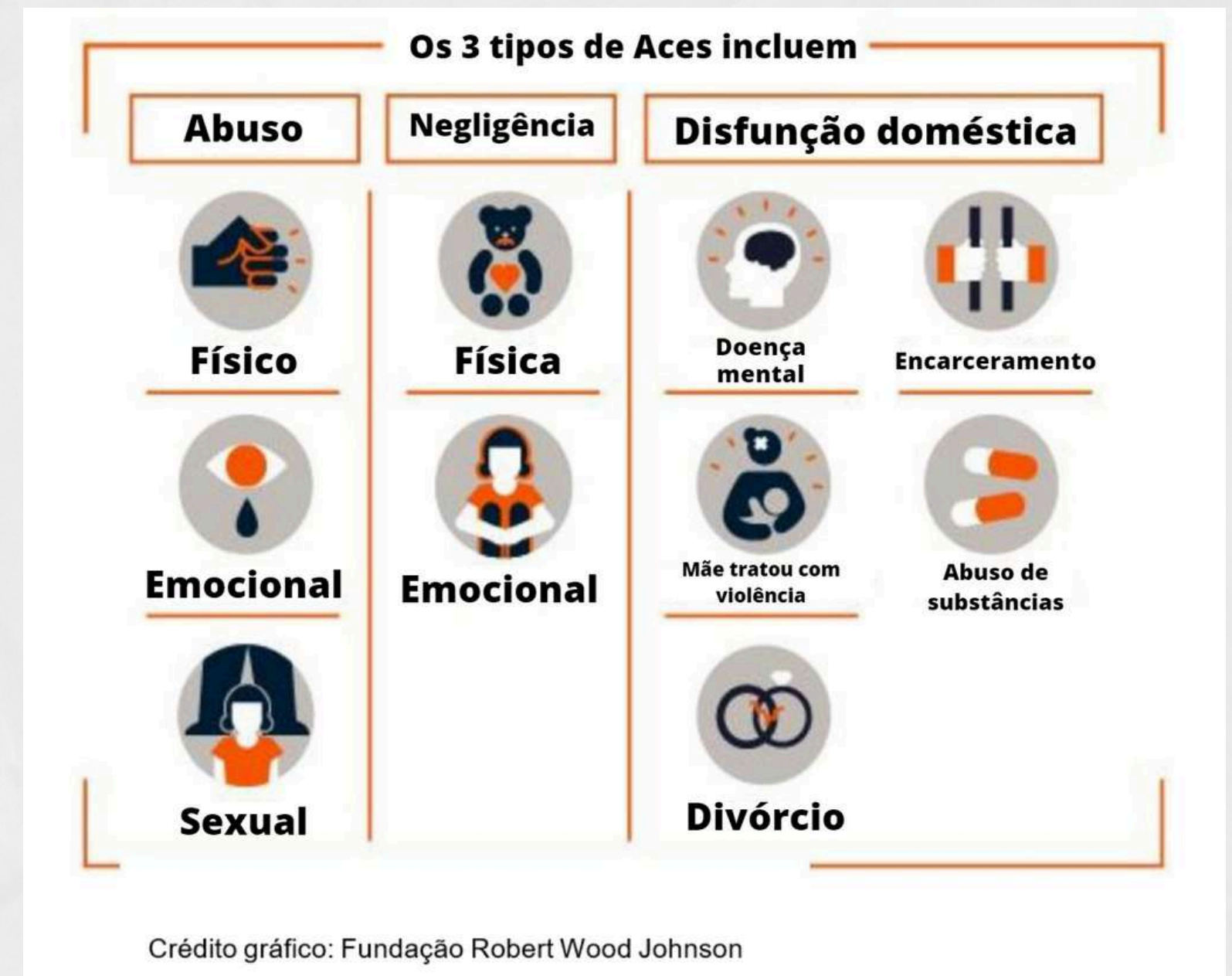


# ACE = EXPERIÊNCIAS ADVERSAS NA INFÂNCIA

As Experiências Adversas na Infância são eventos traumáticos que podem afetar a saúde física e mental das crianças a longo prazo. Esses eventos incluem abuso físico, sexual e emocional, negligência e separação ou divórcio dos pais, entre outros.

É importante que as famílias, educadores e profissionais de saúde estejam cientes dos sinais de alerta e das opções de tratamento disponíveis.

Adultos que passaram por experiências adversas na infância têm maior risco de problemas de saúde mental e física.





# IMPACTO NA VIDA DOS JOVENS

As ACEs afetam o desenvolvimento de uma criança, suas relações com outras pessoas e aumentam o risco de se envolver em comportamentos nocivos à saúde e de experimentar resultados de saúde mental e física piores na idade adulta.

Em comparação com pessoas com pontuação 0 na pesquisa ACE, que vai de 0 a 10, a pessoa com pontuação acima de 4 está propensa a:

**8x**  
mais chances de  
tornar-se alcoólatra



**4x**  
mais chances de  
tornar-se depressivo



**7x**  
mais chances de  
envolver-se em  
violência



**3x**  
mais chances de  
tornar-se fumante



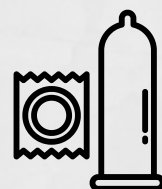
**11x**  
mais chances de  
tornar-se presidiário



**6x**  
mais chances de ter  
uma gravidez na  
adolescência



**5x**  
mais chances de ter  
múltiplos parceiros  
sexuais



**11x**  
mais chances de  
tornar-se usuário de  
drogas



**12x**  
mais chances de  
cometer suicídio



# **Programa Construindo famílias de Sucesso**

**Nosso programa é composto por 5 ações, que englobam grande parte da comunidade, trabalhando com as famílias, profissionais da educação, colaboradores de empresas e até mesmo profissionais da segurança.**

**Além de dois programas de 12 semanas, que nos Estados Unidos complementam o programa Famílias Fortes, um dos programas é baseado em princípios bíblicos, ideal para o público cristão e associações que trabalham com estes princípios. O programa Construindo Habilidades de uma vida saudável, já tem uma base em pesquisa científica.**

**O workshop para profissionais da segurança, é o mesmo realizado com a polícia e agentes carcerários na Califórnia, assim como o Workshop que trabalha com colaboradores.**

**Conheça melhor cada um de nossos programas, vamos juntos construir uma sociedade melhor.**



# Construindo Famílias de Sucesso

Workshop com 5 hs de duração.

Ideal para profissionais da educação, famílias e membros de ministério infantil. ACE Overcomers combina ciência com aplicações práticas equipando o sistema educacional para entender como o trauma afeta os alunos e a sala de aula.

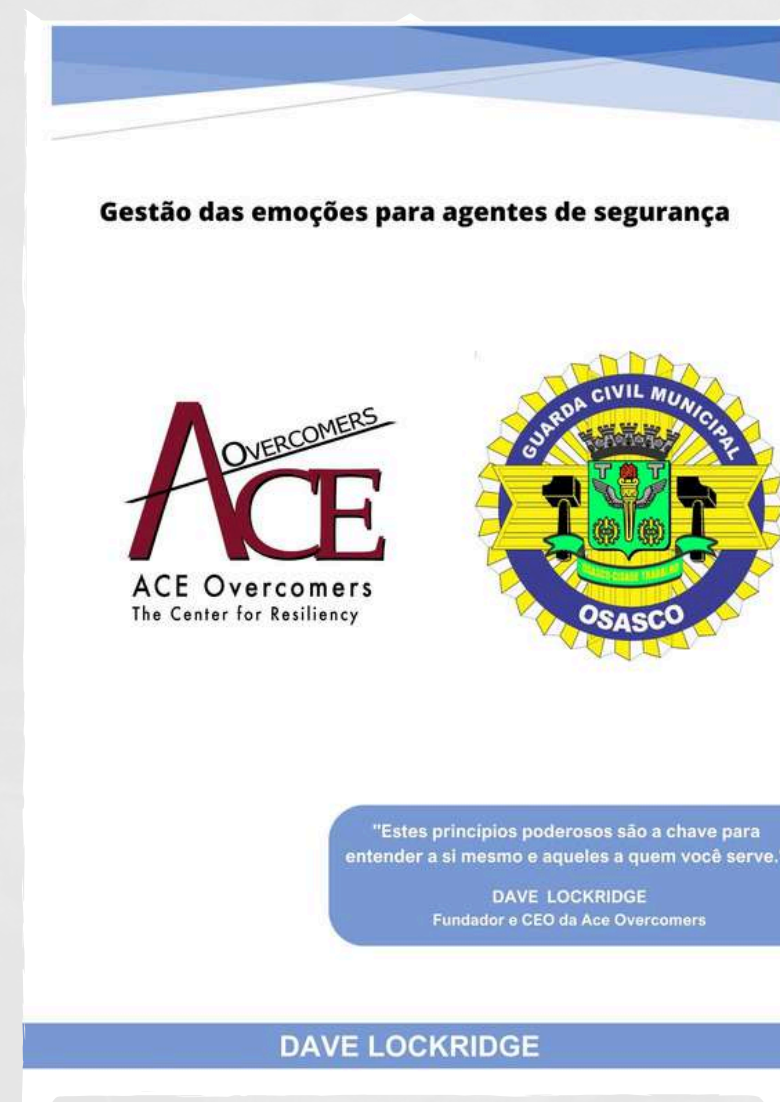
Pontos abordados:

- entenda como lidar com os traumas da infância.
- melhora a dinâmica familiar
- construa relacionamentos mais fortes
- melhora a relação com cônjuge e filhos
- aprenda a lidar com conflitos
- melhora a comunicação e respeito mútuo.
- Trabakha definição de estilos parentais





# Gestão das emoções para agentes de segurança



**Workshop com 5 hs de duração.**

**O treinamento do sistema de justiça informado sobre traumas da ACE Overcomers é projetado para melhorar os serviços prestados àqueles no sistema de justiça criminal. O treinamento é destinado a todos os níveis de pessoal e administração em um ambiente correcional.**

**Este é o mesmo workshop realizado para policiais da Califórnia, trabalhando as emoções de um ambiente de alta pressão, visando reduzir a taxa de suicídios entre os agentes de segurança e melhores resultados nas abordagens, capacitando o profissional a entender suas emoções e às do abordado, assim como é trabalhado também os 5 fatores da raiva.**



## Curso **Compartilhando Sonhos**



**Workshop com 5 hs de duração.**

**Este curso fornece a base para casais, sobre a relação familiar, fortalecimento familiar, capacitando o casal para ter uma melhor performance sobre emoções no relacionamento, ajudando a reduzir casos de violência doméstica e abuso contra a esposa e futuros filhos do relacionamento.**

**Ideal para ser realizado em municípios que realizam casamentos comunitários, assim o casal já começa com ferramentas de gestão emocional e entendimento sobre perfil comportamental.**



# Inteligência emocional para pais e cuidadores

O primeiro curso para fortalecimento de vínculos familiares e desenvolve atividades de educação, de conscientização e de esclarecimentos a respeito da saúde mental da mulher no período da gravidez e do puerpério.

Curso que atende a lei 14721/23, que obriga todos municípios a terem um programa de saúde mental.

Aprenda a:

- Melhorar as relações pessoais e familiares
- Compreender como o trauma afeta o cérebro em crescimento
- Compreender como o estresse tóxico afeta a saúde
- Aprenda os segredos do autocontrole

Crie crianças resilientes usando princípios científicos



**Inteligência emocional para pais e cuidadores**

Programa **Construindo Famílias de Sucesso**

Este é um programa de fortalecimento de vínculos familiares e desenvolve atividades de educação, de conscientização e de esclarecimentos a respeito da saúde mental da mulher no período da gravidez e do puerpério.

Este programa atende a lei 14721/23, que obriga os municípios a terem um programa de saúde mental para gestantes.

Aprenda a:

- Melhorar as relações pessoais e familiares
- Compreender como o trauma afeta o cérebro em crescimento
- Compreender como o estresse tóxico afeta a saúde
- Aprenda os segredos do autocontrole

Crie crianças resilientes usando princípios científicos

(11) 99705-4688  
@diones.simon

APOIO

**ACE**  
ACE OVERCOMERS  
The Center for Resilience

**Family Resource Center**  
Providing Information & Support  
for Families & Kids

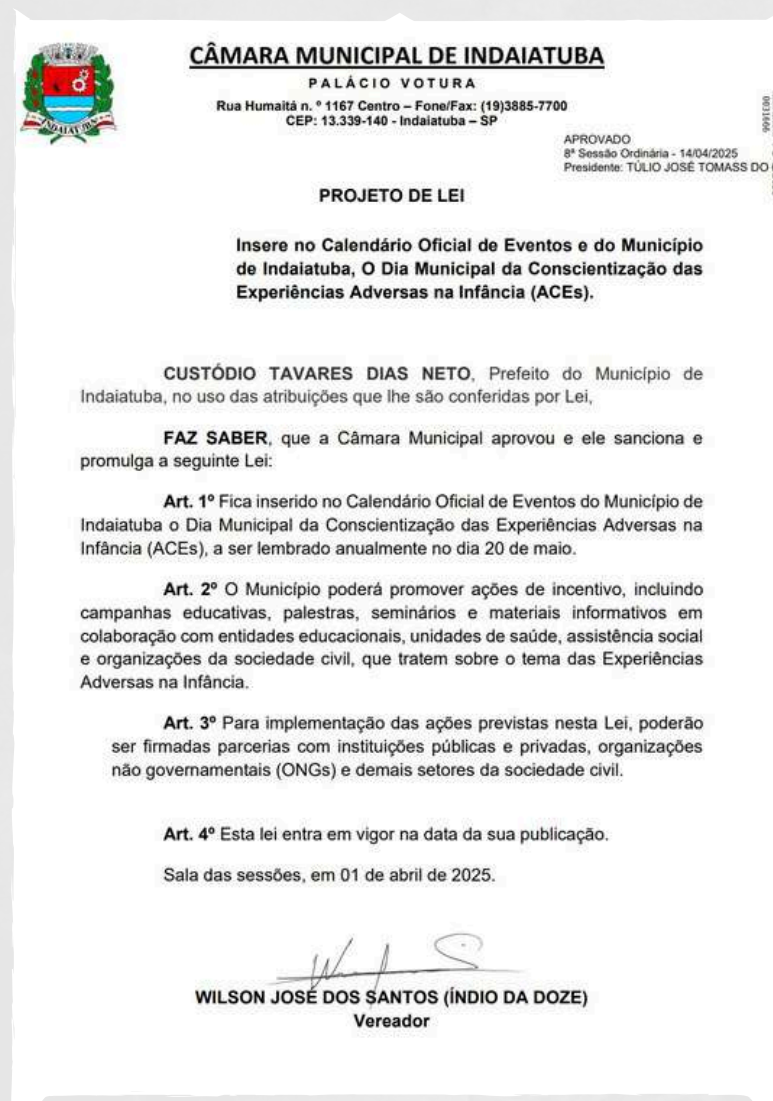
**Valley Children's HEALTHCARE**

**ACEsINC**  
INFORMED NETWORK OF CARE  
of Merced County

**FIRST5**  
MERCED COUNTY



# Criação da Lei “Dia Municipal de conscientização das experiências adversas na infância”.



Estamos em busca de parceiros para criação desta lei em mais municípios, já estamos em 22 municípios, onde haverá capacitação para a GCM e também aos professores.

Esta lei não obriga o município a nada, não gera despesas e tem uma estrutura jurídica de fácil aprovação, no entanto, tem um peso enorme, possibilitando acesso a empresas que podem patrocinar eventos, acesso a igrejas, auditórios e teatros.

Podemos enviar outras versões do texto, que se enquadre ao modelo utilizado no município, todos já aprovados, com justificativa.

Cidades que aderiram do projeto:

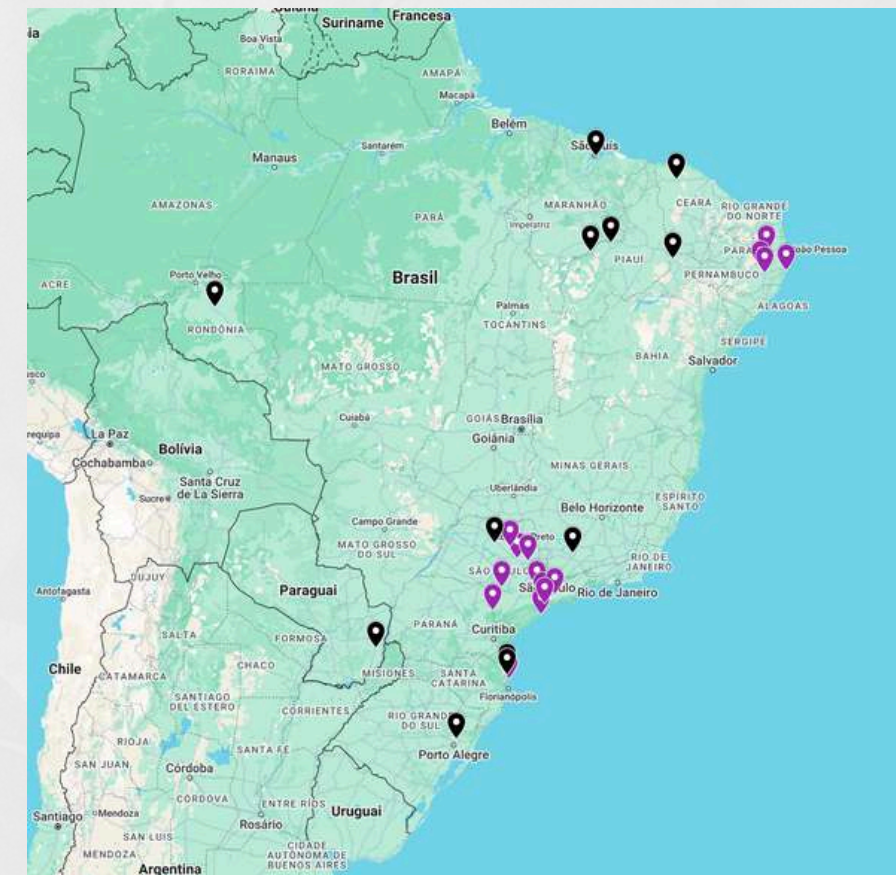
Osasco - SP

Campina Grande - PB

Caruaru - PE

Santa Cruz do Capibaribe - PE

Porto Belo - SC





# ACE OVERCOMERS

Ace Overcomers é uma ONG americana, da cidade de Merced, na Califórnia, que trabalha com conscientização da ACE em vários países do mundo, com palestras, treinamentos e programas de 12 semanas, Dave Lockridge é um psicólogo americano que usa o conhecimento adquirido em mais de duas décadas de estudos na área, juntamente com sua formação em teologia, para trabalhar nesta missão e agora através desta parceria com o neuropsicólogo Diones Simon, de Osasco SP, estamos trazendo estes treinamentos com exclusividade no Brasil.

[aceovercomers.org](http://aceovercomers.org)



# DIONES SIMON



**Diones Simon, pai do Henrique, esposo da Angélica, mestrando em Saúde Mental nos Estados Unidos, com pós graduação em Neuropsicologia, Terapia Cognitiva Comportamental, Terapia de famílias e casais, Violência Doméstica e em Intervenção de crises e prevenção ao suicídio.**

**Representante no Brasil da empresa americana Ace Overcomers, ministrante dos programas, workshops e palestras sobre Ace. Passou por todas as experiências adversas em sua infância e hoje trabalha com o tema para levar conscientização às famílias e ajudar a reduzir as Aces na nossa geração.**

**Contato whatsapp (11) 99705-4688**

**Instagram: @diones.simon**

