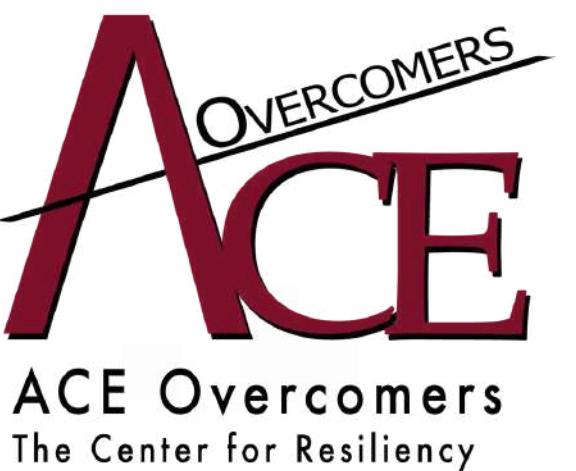


**Programa**

# **Construindo Famílias de Sucesso**

**Diones Simon**

**@diones.simon  
(11) 99705-4688**



# **PROGRAMA CONSTRUINDO FAMÍLIAS DE SUCESSO**

## **Objetivos:**

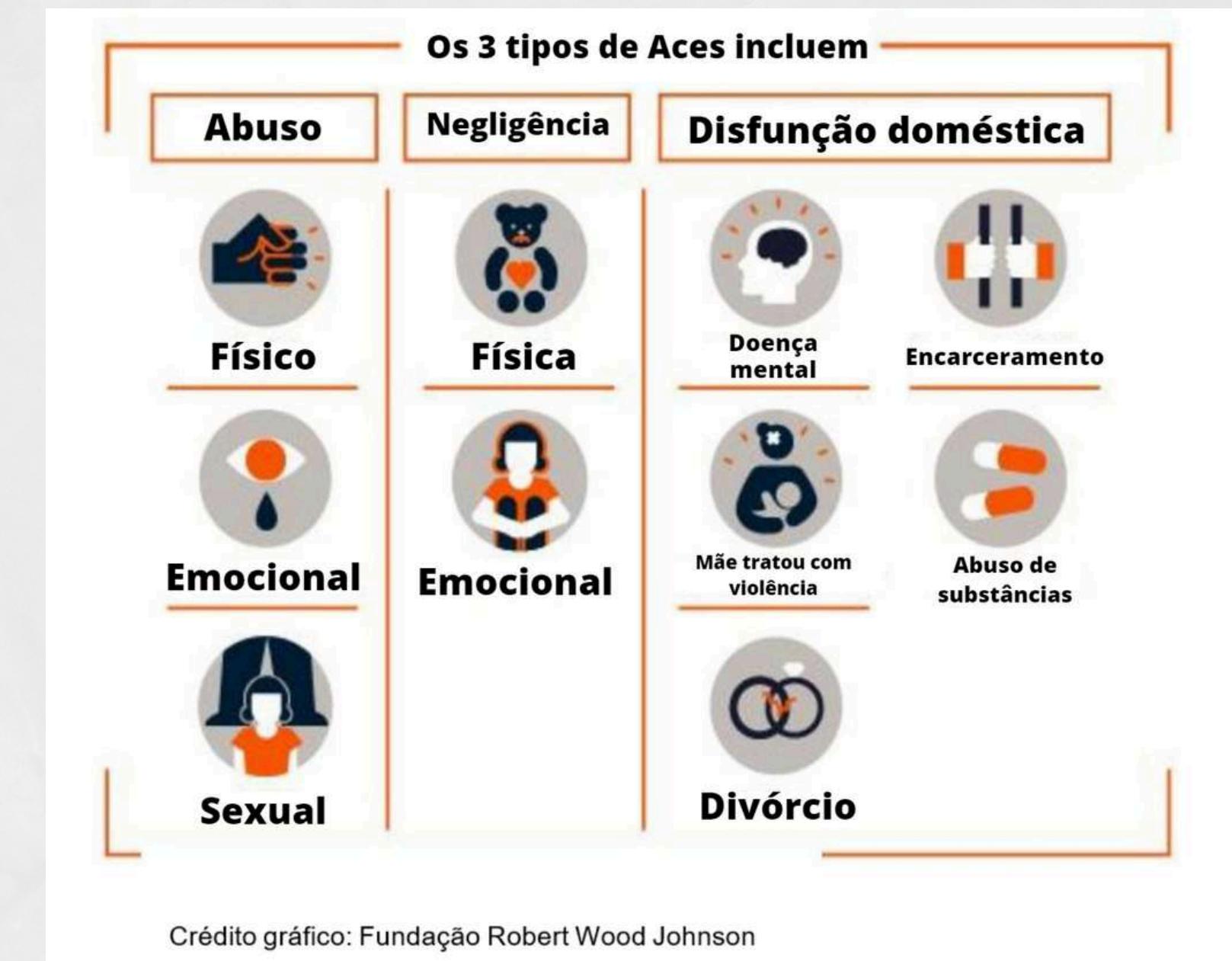
- 1. Ajudar as pessoas a identificar quaisquer adversidades da infância que possam estar interferindo em sua própria saúde física, mental ou espiritual.**
- 2. Educar as comunidades sobre os efeitos das experiências adversas na infância (ACEs).**
- 3. Fornecer treinamento aos pais para criar pais e filhos bem-sucedidos.**
- 4. Aplicar o Programa Construindo habilidades de uma vida saudável, para adultos.**
- 5. Desenvolver programas de formação de professores sobre os efeitos dos ACEs.**
- 6. Palestras na escolas para conscientizar os pais sobre a importância de prevenir o abuso.**
- 7. Reduzir consideravelmente o abuso infantil nas cidades onde o programa será realizado.**
- 8. Replicar os programa em todas a regiões do Brasil e em breve Paraguai.**

# **ACE = EXPERIÊNCIAS ADVERSAS NA INFÂNCIA**

**As Experiências Adversas na Infância** são eventos traumáticos que podem afetar a saúde física e mental das crianças a longo prazo. Esses eventos incluem abuso físico, sexual e emocional, negligência e separação ou divórcio dos pais, entre outros.

**É importante que as famílias, educadores e profissionais de saúde estejam cientes dos sinais de alerta e das opções de tratamento disponíveis.**

**Adultos que passaram por experiências adversas na infância têm maior risco de problemas de saúde mental e física.**



# IMPACTO NA VIDA DOS JOVENS

As ACEs afetam o desenvolvimento de uma criança, suas relações com outras pessoas e aumentam o risco de se envolver em comportamentos nocivos à saúde e de experimentar resultados de saúde mental e física piores na idade adulta.

Em comparação com pessoas com pontuação 0 na pesquisa ACE, que vai de 0 a 10, a pessoa com pontuação acima de 4 está propensa a:

**8x**  
mais chances de tornar-se alcoólatra



**4x**  
mais chances de tornar-se depressivo



**7x**  
mais chances de envolver-se em violência



**3x**  
mais chances de tornar-se fumante



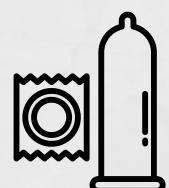
**11x**  
mais chances de tornar-se presidiário



**6x**  
mais chances de ter uma gravidez na adolescência



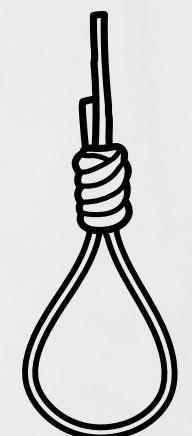
**5x**  
mais chances de ter múltiplos parceiros sexuais



**11x**  
mais chances de tornar-se usuário de drogas



**12x**  
**mais chances de cometer suicídio**



# **Programa Construindo famílias de Sucesso**

**Nosso programa é composto por 5 ações, que englobam grande parte da comunidade, trabalhando com as famílias, profissionais da educação, colaboradores de empresas e até mesmo profissionais da segurança.**

**Além de dois programas de 12 semanas, que nos Estados Unidos complementam o programa Famílias Fortes, um dos programas é baseado em princípios bíblicos, ideal para o público cristão e associações que trabalham com estes princípios. O programa Construindo Habilidades de uma vida saudável, já tem uma base em pesquisa científica.**

**O workshop para profissionais da segurança, é o mesmo realizado com a polícia e agentes carcerários na Califórnia, assim como o Workshop que trabalha com colaboradores.**

**Conheça melhor cada um de nossos programas, vamos juntos construir uma sociedade melhor.**

# **Construindo Famílias de Sucesso**

**Workshop com 5 hs de duração.**

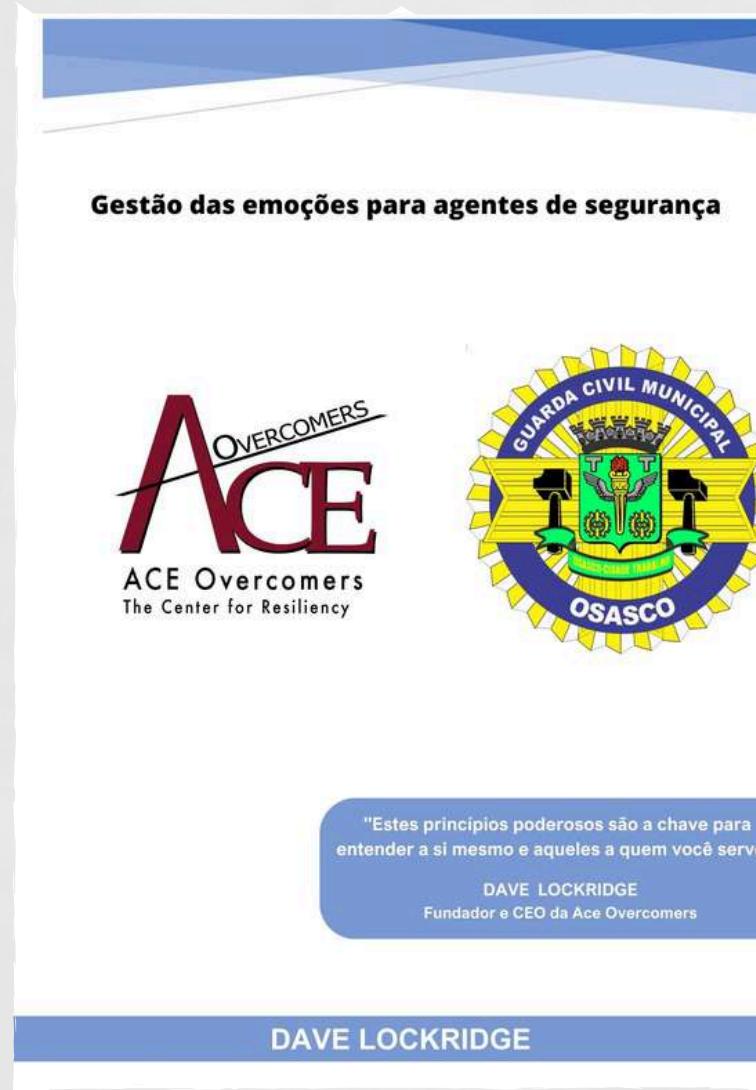


**Ideal para profissionais da educação, famílias e membros de ministério infantil. ACE Overcomers combina ciência com aplicações práticas equipando o sistema educacional para entender como o trauma afeta os alunos e a sala de aula.**

**Pontos abordados:**

- entenda como lidar com os traumas da infância.**
- melhora a dinâmica familiar**
- construa relacionamentos mais fortes**
- melhora a relação com cônjuge e filhos**
- aprenda a lidar com conflitos**
- melhora a comunicação e respeito mútuo.**
- Trabakha definição de estilos parentais**

# Gestão das emoções para agentes de segurança



**Workshop com 5 hs de duração.**

**O treinamento do sistema de justiça informado sobre traumas da ACE Overcomers é projetado para melhorar os serviços prestados àqueles no sistema de justiça criminal. O treinamento é destinado a todos os níveis de pessoal e administração em um ambiente correcional.**

**Este é o mesmo workshop realizado para policiais da Califórnia, trabalhando as emoções de um ambiente de alta pressão, visando reduzir a taxa de suicídios entre os agentes de segurança e melhores resultados nas abordagens, capacitando o profissional a entender suas emoções e às do abordado, assim como é trabalhado também os 5 fatores da raiva.**



Curso  
**Compartilhando  
Sonhos**

**Workshop com 5 hs de duração.**

**Este curso fornece a base para casais, sobre a relação familiar, fortalecimento familiar, capacitando o casal para ter uma melhor performance sobre emoções no relacionamento, ajudando a reduzir casos de violência doméstica e abuso contra a esposa e futuros filhos do relacionamento.**

**Ideal para ser realizado em municípios que realizam casamentos comunitários, assim o casal já começa com ferramentas de gestão emocional e entendimento sobre perfil comportamental.**

# Inteligência emocional para pais e cuidadores



**Inteligência emocional para pais e cuidadores**

Este é um programa de fortalecimento de vínculos familiares e desenvolve atividades de educação, de conscientização e de esclarecimentos a respeito da saúde mental da mulher no período da gravidez e do puerpério.

Este programa atende a lei 14721/23, que obriga os municípios a terem um programa de saúde mental para gestantes.

Aprenda a:

- Melhorar as relações pessoais e familiares
- Compreender como o trauma afeta o cérebro em crescimento
- Compreender como o estresse tóxico afeta a saúde
- Aprenda os segredos do autocontrole

Crie crianças resilientes usando princípios científicos

**Programa Construindo Famílias de Sucesso**

**(11) 99705-4688**  
@diones.simon

**APOIO**

ACE Merced County  
Family Resource Center  
Valley Children's Healthcare  
ACEs INC  
FIRST5 MERCED COUNTY

O primeiro curso para fortalecimento de vínculos familiares e desenvolve atividades de educação, de conscientização e de esclarecimentos a respeito da saúde mental da mulher no período da gravidez e do puerpério.

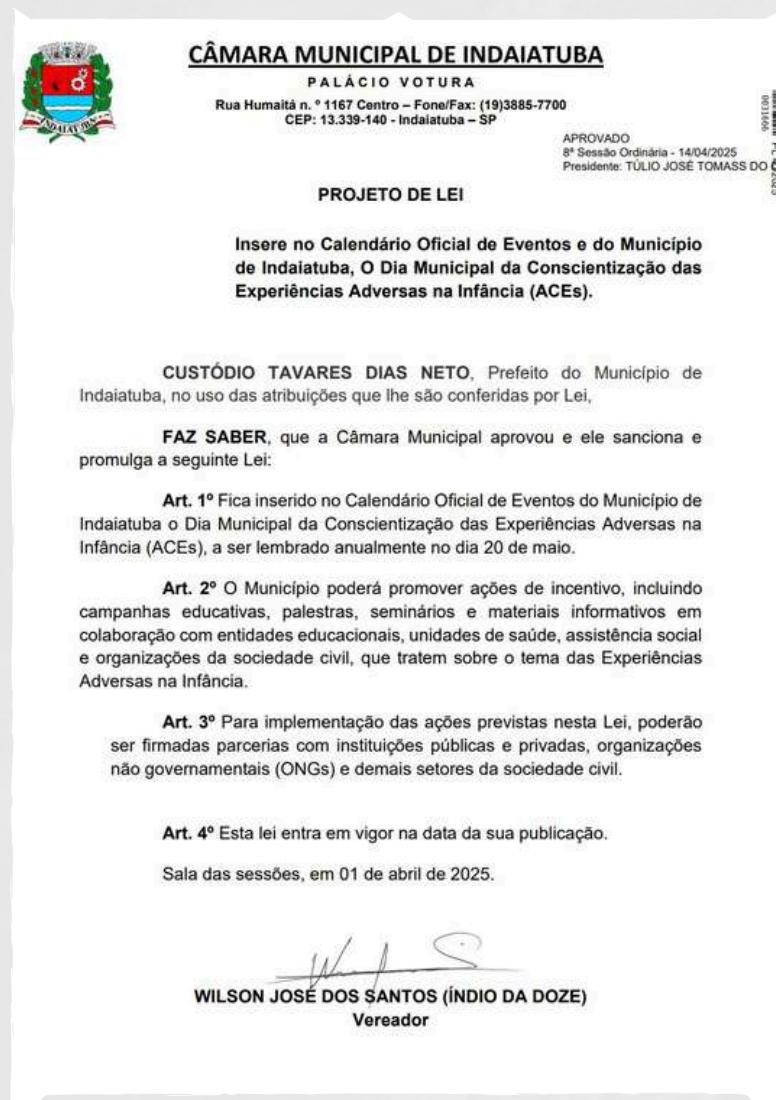
**Curso que atende a lei 14721/23, que obriga todos municípios a terem um programa de saúde mental.**

**Aprenda a:**

- Melhorar as relações pessoais e familiares
- Compreender como o trauma afeta o cérebro em crescimento
- Compreender como o estresse tóxico afeta a saúde
- Aprenda os segredos do autocontrole

**Crie crianças resilientes usando princípios científicos**

# Criação da Lei “Dia Municipal de conscientização das experiências adversas na infância”.



**Estamos em busca de parceiros para criação desta lei em mais municípios, já estamos em 22 municípios, onde haverá capacitação para a GCM e também aos professores.**

**Esta lei não obriga o município a nada, não gera despesas e tem uma estrutura jurídica de fácil aprovação, no entanto, tem um peso enorme, possibilitando acesso a empresas que podem patrocinar eventos, acesso a igrejas, auditórios e teatros.**

**Podemos enviar outras versões do texto, que se enquadre ao modelo utilizado no município, todos já aprovados, com justificativa.**

**Cidades que aderiram ao projeto:**

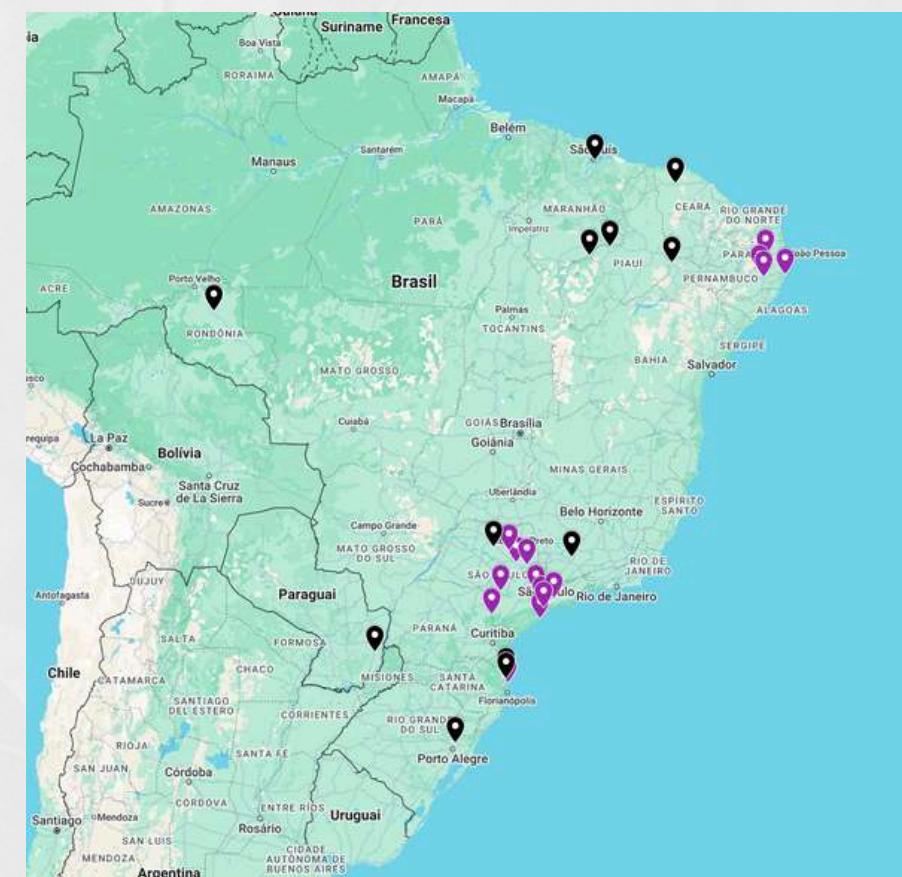
**Osasco - SP**

**Campina Grande - PB**

**Caruaru - PE**

**Santa Cruz do Capibaribe - PE**

**Porto Belo - SC**



# ACE OVERCOMERS

Ace Overcomers é uma ONG americana, da cidade de Merced, na Califórnia, que trabalha com conscientização da ACE em vários países do mundo, com palestras, treinamentos e programas de 12 semanas, Dave Lockridge é um psicólogo americano que usa o conhecimento adquirido em mais de duas décadas de estudos na área, juntamente com sua formação em teologia, para trabalhar nesta missão e agora através desta parceria com o neuropsicólogo Diones Simon, de Osasco SP, estamos trazendo estes treinamentos com exclusividade no Brasil.

[aceovercomers.org](http://aceovercomers.org)



A handwritten signature in black ink that reads 'Diones Simon'. The signature is fluid and cursive, with 'Diones' on the left and 'Simon' on the right, connected by a flourish.

# DIONES SIMON



**Diones Simon, pai do Henrique, esposo da Angélica, mestrando em Saúde Mental nos Estados Unidos, com pós graduação em Neuropsicologia, Terapia Cognitica Comportamental, Terapia de famílias e casais, Violência Doméstica e em Intervenção de crises e prevenção ao suicídio.**

**Representante no Brasil da empresa americana Ace Overcomers, ministrante dos programas, workshops e palestras sobre Ace. Passou por todas as experiências adversas em sua infância e hoje trabalha com o tema para levar conscientização às famílias e ajudar a reduzir as Aces na nossa geração.**

**Contato whatsapp (11) 99705-4688  
Instagram: @diones.simon**