



# Câmara Municipal de Conselheiro Lafaiete

## ESTADO DE MINAS GERAIS

PROJETO DE LEI Nº 06 /2025

**INSTITUI NO CALENDÁRIO OFICIAL DE DATAS E EVENTOS DO MUNICÍPIO DE CONSELHEIRO LAFAIETE A “SEMANA MUNICIPAL DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A SÍNDROME DE BURNOUT” E DÁ OUTRAS PROVIDÊNCIAS.**

O povo do Município de Conselheiro Lafaiete, por seus representantes, decretou:

Art. 1º – Fica instituída no município de Conselheiro Lafaiete a “*Semana Municipal de Conscientização sobre a Síndrome de Burnout*” a ser realizada anualmente, na última semana do mês de janeiro.

Parágrafo único – A “*Semana Municipal de Conscientização sobre a Síndrome de Burnout*”, passa a integrar o calendário oficial de datas e eventos do município de Conselheiro Lafaiete.

Art. 2º - A critério do Poder Executivo e das Secretarias competentes, poderão realizar ações informativas acerca da prevenção e do diagnóstico da Síndrome de Burnout, também conhecida como Síndrome do Esgotamento Profissional, promoção da saúde do trabalhador e de orientação sobre o acesso a atenção integral à saúde no âmbito do Sistema Único de Saúde – SUS, entre outros.

Art. 3º - Esta lei entra em vigor na data de sua publicação.

SALA DAS SESSÕES, 16 DE JANEIRO DE 2025.

VEREADOR WASHINGTON FERNANDO BANDEIRA



# Câmara Municipal de Conselheiro Lafaiete

## ESTADO DE MINAS GERAIS

### JUSTIFICATIVA

A síndrome de burnout, também conhecida como síndrome de esgotamento profissional, é resultante de uma forte tensão emocional oriunda de esgotamento físico e psicológico, capaz de gerar atitudes de insensibilidade em relação a outras pessoas e sentimentos inadequados quanto às tarefas a serem realizadas; quando o trabalhador não vê mais sentido em sua relação com o trabalho, quando nada mais o interessa, sendo inútil qualquer esforço para reanimá-lo.

A pessoa acometida pela síndrome de burnout apresenta sinais como ceticismo, insensibilidade, despreocupação, desconforto, ansiedade, sentimento de divisão entre o que pode fazer e o que efetivamente consegue fazer a outras pessoas, episódios de insônia, fadiga, irritabilidade, inquietação, tristeza, desinteresse, apatia, angústia e, por vezes, tremores, podendo também apresentar comportamento agressivo, sendo considerada fator de risco ao trabalho.

O termo burnout é uma composição de burn (queimar) e out (fora) e, traduzido para o português, significa perda de energia ou queimar para fora, aquilo que deixou de funcionar por exaustão de energia. Dele, depreende-se o significado de perder a força ou perder a energia.

A síndrome de burnout constitui-se em três dimensões relacionadas, mas independentes: 1) exaustão emocional, caracterizada pela falta ou carência de energia e de entusiasmo e pelo sentimento de esgotamento de recursos; 2) despersonalização, compreendida como a situação em que o profissional passa a tratar os clientes, os colegas e a organização como objetos, demonstrando insensibilidade emocional; 3) baixa realização pessoal no trabalho, definida como a tendência de o trabalhador avaliar-se de forma negativa.

Essa síndrome é frequente em profissionais que exercem funções relacionadas à ajuda a outro ser humano, ou mesmo em profissões cujas atividades incluem responsabilidades inerentes a questões humanitárias. Assim, considera-se que



## **Câmara Municipal de Conselheiro Lafaiete** **ESTADO DE MINAS GERAIS**

o burnout é uma síndrome que abala principalmente aqueles que trabalham diretamente com pessoas, como médicos, assistentes sociais, psicólogos, enfermeiros, professores, mas não atinge apenas esses profissionais.

A presente propositura tem como finalidade a divulgação e a promoção da síndrome de burnout, sendo possível conscientizar e orientar a população sobre a gravidade desse distúrbio/transtorno psíquico, divulgando os sintomas e suas consequências, bem como suas formas de prevenção, detecção precoce e a importância do seu tratamento.

Assim, submeto aos meus pares este projeto de lei, contando com o apoio dos demais parlamentares desta Casa para sua aprovação.

SALA DAS SESSÕES, 16 DE JANEIRO DE 2025.

VEREADOR WASHINGTON FERNANDO BANDEIRA